

«Смех да и только...»

Читатели библиотечного пункта г. Юрга Специальной библиотеки Кузбасса для незрячих и слабовидящих, члены Юргинской местной организации Всероссийского общества слепых приняли активное участие в развлекательно-игровой программе «Смех да и только...», посвященной Дню смеха.

Сотрудник библиотеки Наталья Владимировна Нуриева подготовила к мероприятию информационную справку, рассказывающую о пользе смеха. Собравшиеся узнали, что смех благотворно влияет на физическое состояние человека, снимает напряжение, понижает кровяное давление, продлевает жизнь. Норвежские врачи считают, что три минуты смеха равны пятнадцати минутам физической зарядки. Присутствующие сделали



однозначный вывод: «Надо смеяться как можно больше».

Игры, придуманные активными членами общества слепых, помогли получить мощный заряд бодрости, хорошего настроения, и конечно, громкого смеха. Читатели и члены местной организации Всероссийского общества слепых дружно водили хоровод «связанные одной цепью». Задача состояла

в том, чтобы как можно больше людей в зале было связано веревкой соседа. Путаница и суматоха в игре добавили смеха и веселья.

Шуточный литературный конкурс «Сказка о Красной шапочке» заставил напрячь мозг. Игрокам надо было быстро исправить исковерканные слова сказки. С заданием справились отлично, без особых усилий.

Ролевая игра «Это твой шанс» стала своеобразным импровизированным представлением. Присутствующие получили слова для своей роли и без репетиции отыграли заданный сюжет.

Под ободряющие крики зрителей прошел конкурс «Достань конфету». Поднять с пола конфету, лежащую у ног, не отрываясь от стены смог не каждый. Только физически подтянутые игроки выполнили задание и получили конфету.

В игре «Живая катушка» приняли участие только мужчины. Они с азартом, на скорость, закручивали веревку на поясе. В итоге к финишу подошли плотно перевязанные веревками, под бурные аплодисменты собравшихся.

Развлекательно-игровая программа подарила море положительных эмоций и прекрасное самочувствие. Дружный смех всем пошел на пользу.

Наталья Нуриева, библиотекарь